



まちづくり部会活動報告



まちづくり部会会長 三輪 良憲
津沢地区防災会副会長

まちづくり部会を運営する中で、集まる方々の助言を事業計画に盛り込み取組んで参りました。介護施設見学と介護施設の協力を得て「介護何でも講座」を開催、「ボディメカニクス」の活用ができるようになってきました。また、認知症の現状を知り、予防するために小矢部市の健康福祉課に相談し「認知症出前講座」を開催、今では数多くの方々が「オレンジリング」を身につ

けた「認知症サポーター」です。施設見学会では、福寿園、やなせ苑、砺波ふれあいの杜、清楽園、にしの老人健康施設の各施設を見学してきました。

防災出前講座は皆さん非常に興味を持っておられ、私が「防災士」になってから「防災出前講座」を企画・開催したところ多数の地域住民の方々に参加して頂きました。近年の地震災害、異常気象に伴う土砂災害、河川の氾濫等々の自然災害が頻発している事に皆さん関心を持たれたのではないかと存じます。特に、小矢部川と共存している津沢地区は、今後も「防災出前講座」を企画・開催し地域住民の多くの方々に参加して頂き、防災への備えをしてゆく事が大切だと考えております。「自助」・「共助」・「公助」が基本と言われていますが、一番大事なのは「自助」なのです。

津沢社協の活動



つざわランド交流会の支援



真夏のさわやかコンサート



いきいきサロングループ交流会



楽しく料理を作る食改の皆さん



高齢者とのふれあい交流会



高齢者と小学生のふれあい交流会

津沢社協の支援活動



津沢こども園 年末餅つき会



津沢こども園の支援



子供お花教室の支援活動



高齢者の皆さんとふれあい交流会



介護何でも講座



防災講座

市社会福祉協議会会長表彰の受賞



平成 30 年 10 月 27 日（土）、第 57 回小矢部市社会福祉大会がクロスランド小矢部において開催され、社会福祉活動功労者として中田 榮さん（清水）が小矢部市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

中田さんは、多年にわたり津沢地区社会福祉協議会の役員として地域福祉の増進に尽くされたことが認められました。現在も津沢地区社会福祉協議会の参与として助言及び事業実施の支援をしていただいています。

いきいきサロングループ紹介

達者でおろまけ！元気モリモリ体操で健康寿命のアップ

清水サロン 山本章子

平成 30 年 7 月より、月 1 回地区の公民館を利用して「清水サロン」を行っています。超高齢化社会や核家族化が進む今日、高齢者にとって適度な運動や人とひとの会話など、脳を活性化して『健康寿命のアップ』につなげることが求められています。そこで近くの公民館を、外出の機会やお互いの近況を話し合い、楽しいひと時を過ごす交流の場を利用したいと思いをスタートさせました。

まず、DVD を見ながら、「達者でおろまけ！元気モリモリ体操」で体を動かしてから、口の筋力アップの為の発声練習をします。その後は脳トレ、おしゃべり、歌、ゲームなど、何でもありの楽しいサロンです。月 1 回のこの集まりが、単調になりがちな高齢者の日常に、ほんのちよつとでもスパイスを利かせられる活動になればと願っています。



寄付金の使途について（ご報告）

昨春、個人 1 名様からご寄付を賜りましたお志は、当協議会の部会活動や各町内いきいきサロン活動に必要な、①物品の新規購入、並びに ②特別講演会等開催費用の充当準備に、使用させて頂きました。

- ① 新規購入物品
 - ・ IC レコーダー ソニー ICD-PX470F 型 3 台
 - ・ DVD プレーヤー DBPOWER MK-101 型 ケース付き 2 台
- ② 特別講演会等開催費用の充当準備金積立
 - ・ 特別講演会の招聘講師謝礼金等への充当準備金 1 式

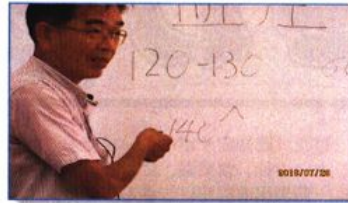
なお、新規購入物品は各町内のいきいきサロン・長寿会・自治会などの主催行事に必要な場合は貸出します。事前に津沢社協事務局（津沢ランド内、電話 61-1181）まで申し込み願います。



福祉活動報告 スナップショット



6/30 サロングループの発表



7/28 高齢者さわやか交流会



7/28 津田病院納涼祭ボランティア



8/19 防災講座



9/9 サマーウォキング



9/23 介護何でも講座



9/28 中学校異世代交流会 (餅つき)



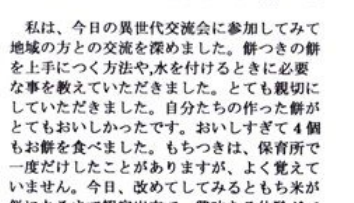
9/28 中学校異世代交流会 (ベタンク競技の説明)



10/23 つざわランド利用者交流会

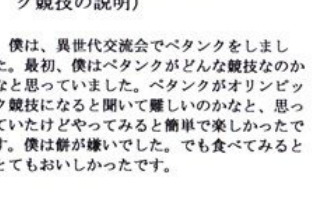


11/24 福祉施設見学研修会



私は、今日の異世代交流会に参加してみ地域の方との交流を深めました。餅つきの餅を上手につく方法や、水を付けるときに必要な事を教えていただきました。とても親切にいただきました。自分たちの作った餅がとてもおいしかったです。おいすぎて4個もお餅を食べました。もちつきは、保育所で一度だけしたことがあります。よく覚えていません。今日、改めてしてみるともち米が餅になるまで観察出来て、興味ある体験ができました

1年A組 三輪 さら



僕は、異世代交流会でベタンクをしました。最初、僕はベタンクがどんな競技なのかと思っていました。ベタンクがオリンピック競技になると聞いて驚しいのかと、思っていたけどやってみると簡単で楽しかったです。僕は餅が嫌いでした。でも食べてみるととてもおいしかったです。

1年B組 澤田 裕



12/7 理事会



12/15 高齢者と小学生のふれあい交流会



1/20 高齢者とのふれあい交流会



1/27 認知症予防講座

小学5年生 福祉について学び高齢者とふれあう (9/7,9/12,10/17,11/21)



小学校において、小矢部市社会福祉協議会の杉谷専事から高齢者とのふれあい方について、「明るい笑顔、元気な声、やさしい気持」が必要との講義があり、後日、つざわランドでふれあい交流会を開催されたとき、少し子どもたちの不安が取り除かれた様子でした。つざわランドでは、全員で歌の合唱、8グループに分かれてお年寄りの皆さんと事前に用意をしたゲームや遊びなどを楽しみました。お年寄りの方の感想では、「みなさんと一緒に楽しい時間をすごせ、大変うれしく若返った気持ちになった」と異口同音に笑顔で話されたのが印象的でした。子供たちは、ボランティアの一環を体験することが出来、満足な笑顔で帰校しました。

ご協力まことにありがとうございました

平成30年度「赤い羽根共同募金」について、津沢地区総額 424,200円 (828世帯、内1,000円以上20世帯) が集まり富山県共同募金会に納付しました。そして同募金会から津沢社協に242,000円の交付があり、歳末助け合い事業(ひとり暮らし高齢者、要介護者及びひとり親の各世帯への訪問贈答、全77世帯98名)などに活用させて頂きました。平成30年度市社協「福祉賛助金」についてご協力頂いた津沢地区の企業(42社、総額181,000円)をご報告します。なお、市社協から津沢社協に平成29年度につき10,500円の配分があり、社会福祉活動に活用させて頂きました。

アサヒ産業
(株)エコゴールド
(株)ゴールドウィン
(株)スリーティ運輸
長七製麺(株)
(有)ワタナベ
(有)中島運送
(有)沼田製作所
(有)藤井製作所
(有)まつきや
山ワ建設工業(株)

(株)アドヴァンス富山工場
(有)大浦
(株)越路ガーデン
(株)千羽平ゴルフクラブ
(有)津沢タクシー
津沢米穀販売企業組合
(有)中元組
沼田製粉(株)
(有)フジサワ
みのわ産業(株)
(株)和装いしはた

石島(株)
(株)K&M
(株)サンドライ
大王産業(株)小矢部給油所
つざわ津田病院
(有)津沢産業
(有)名畑電機
福光運輸(株)
藤原織布(株)
三輪電機工業(株)

石島工業
ゴールドウィン開発(株)
(株)芝井工業
(有)餅
(有)殿山自動車
福波信用金庫津沢支店
(有)西野石油
(有)不後鉄工所
(株)府録組
森庄(有)
※1/31時点



慰問品

準備作業

編集後記

幼いころは、ご長寿のお話を耳にする度になんと幸せな人生だろうと思っていました。今、人生100年時代を生きる私たちは、健康寿命を伸ばす努力を求められています。高齢者となり長い余生に不安は有りますが、笑顔で過ごしたいと思います。すべての人が安心して暮らせる地域作りに、皆様のご協力をお願いします。

広報部

津沢社協のホームページ

ホームページアドレス (URL) → <https://tsuzawa-tsyakyo.jimdo.com>
検索ホームページ (ヤフー、グーグル等) → キーワード「津沢社協」を入力して検索

